

## ○ 六甲山縦走大会の開催について

コバルトクラブ ワンダーフォーゲル部

初冬恒例の標記大会(塩屋→宝塚56キロ)を次の通り行います。皆様方の積極的なご参加をお願いします。

1. 実施日 12月4日(土)雨天決行 ※大雨の時は中止(順延・延期なし)

2. 集合場所および受付時間

JR塩屋駅改札口(A・Bコース共)

Aコース(一般向)	5時30分～7時00分
Bコース(健脚向)	8時00分～8時30分

受付せずに出発しないこと

3. チェックポイントと受付時間

チェックポイント	受付時間
菊水山	08時30分～11時40分
大竜寺	10時00分～13時30分
極楽茶屋	12時00分～17時00分
宝塚(ゴール)	14時00分～

チェックを受けずに先へ進まないこと。

4. 参加にあたって

【健康で体力のある方】で【自分の身体は自分で守れる方】

「自分の健康と安全は自分で守る」

- ①万全の健康状態で参加してください。
- ②事前トレーニングをして体力の維持向上を図ってください。
- ③全縦走コースを(分割するなどして)下見して、歩く道を必ず確認してください。

5. 次に該当する方は参加できません

- ①六甲全山縦走コース及び途中下山コースを知らない単独の方
- ②未成年者で保護者同意がない方
- ③高校生以下で成人の同伴者が居ない方
- ④循環器、呼吸器などに疾病のある方および足や膝などを痛めている方
- ⑤参加申込者本人以外の方

6. 遵守事項

A. <事故防止の為の途中下山について>

縦走中、次の事項に該当する方は、事故防止のため縦走を中止し、下山してください。また、WVC部員が該当する方に下山指示をしたときは従ってください。必ず、ご承知ください。

- ①・疲労度(体調不良も含む)の高い方及び足や膝などを痛めた方
- ② 次のチェックポイントの締切時刻までに通過できなかった方及び同時刻までに通過できそうになり方  
・大竜寺13時30分 ・極楽茶屋跡17時00分
- ③その他装備(荒天時における雨具・防風防寒着など)に不備のある方

B. <夜間歩行の事故防止対策について>

皆様の安全のため、今回より極楽茶屋のチェックポイントにおきまして以下のことを実施いたしますのでご協力のほどお願いします。

- ① 極楽茶屋を 15:00 時以降に出発される方はヘッドランプの点灯を確認させていただきます。忘れて来たり、電池切れの場合は縦走を中止し下山していただきます。(ヘッドランプ(懐中電灯等)の

無い方および点灯しないヘッドランを所持の方)

②極楽茶屋を 16:00 時以降に出発される方の単独縦走は禁止とさせていただきます。お仲間がおられないという方は、17:00 時に出発します WVC 部員と一緒に縦走していただきます。

#### 7. 申込方法と参加費

所定の申込用紙に必要事項を記入及び誓約書に署名・押印の上、参加費一人500円を添え申し込んで下さい。

〈申込先〉 (商・技開) 開発企画室：波戸、神鋼環境メンテナンス：大朝、  
(ブ機) 生産部：西川、(冷) 工事室：小出、  
(水) 技術部汚泥処理室：山本、(水) 監理部工事室：中島

※1 電話での申し込みと当日の飛び入り参加は受け付けいたしません。

※2 参加申込者本人以外の参加はできません。

※3 申込締切後のキャンセル及び悪天候による中止の場合は、参加費の返金はできませんので、ご承知置きください。

参加申込時に、受付票と注意書をお渡しいたします。

※注意書は必ずお読みください。

#### 8. 申込締切日 未定

#### 9. 参加者の持ち物

食物、水、地図、雨具、防寒着、防風着、着替え、ヘッドランプ(必携予備電池 予備球)その他

以上